

Ausgabe 44 | Juli 2017

Umg'schaut



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus

 **LE 14-20**
Entwicklung für das Ländliche Raum



Freitag, 21. Juli
„Halbpreisfest“ im ganzen Ort:
Die Markttage



In dieser Ausgabe:

- # Malatelier am Marktplatz
- # **Ferienprogramm der Landesgartenschau**
- # Viele Infos und Aktionen der Wirtschaft
- # **Das Eishaus von Kremsmünster**

Fr. 21. Juli: Halbzeitfest ist „Halbpreisfest“



Unsere „Models“ auf der Titelseite: Manuel Csenar von Elektro Kremsmair und Nicole Lamprecht aus der Parfümerie Brandstätter

Aktionen der
Wirtschaft
im Detail
(Gültig am
21. Juli)



Die Landesgartenschau hat Halbzeit und im ganzen Ort gibt es vieles zum halben Preis.

Die Geschäfte haben durchgehend bis 18 Uhr geöffnet, räumen ihre Lager und locken mit allerlei supergünstigen Angeboten – zum Teil bis zu minus 50%! Vom Rathausplatz bis zum Marktplatz ist Flohmarktstimmung angesagt! Jetzt muss nur noch das Wetter stimmen, dann wird das einmal mehr ein perfekter Shopping-Tag in Kremsmünster!

SEELENSTEIN:

Schmuck, Figuren und Kleidung
zum halben Preis!

UHREN SCHMUCK MANDORFER:

In der Vitrine vor dem Geschäft gibt's viele Schnäppchen bis **minus 50 %** zu entdecken (Uhren, Schmuck).

AUGENOPTIK ROSENBERGER:

Auf alle gekennzeichneten Sonnenbrillen gibt's **minus 50 %!**

IDEE+SPIEL CHRISTINE:

Viele Artikel zum **halben Preis!**

SONNENSTUDIO CHRISTINA:

Holen Sie sich Ihre Dauerkarte im Wert von 130,- Euro und bezahlen Sie dafür nur 100,- Euro! (Karteneinsatz 4,- Euro)

SKRIBO MOSER:

Sommerdeko **minus 50 %** und ausgewählte Bücher um 3,- Euro.

SAMOS:

Summer-Sale Countdown, super reduzierte Einzelteile! Hol dir zu deinem Einkauf **ein erfrischendes Getränk gratis!**

RENDL HAUSHALTSABTEILUNG:

Auf Grund von Sortimentswechsel gibt's auf viele **ausgewählte Produkte minus 50 %**, auf **Gmundner Keramik Kaffeebecher minus 20 %** und noch viele weitere Aktionen ...

PARFÜMERIE DROGERIE BRANDSTÄTTER:

Viele Einzelstücke zu **Schnäppchenpreisen!**

Achten Sie auf
dieses Symbol! >>>



SCHUHMODE PETERSEIL:

Viele Einzelpaare zum halben Preis!

ELEKTRO KREMSMAIR:

Aktion für „heiße Tage“: **Alle lagernden Ventilatoren minus 25 %**. Sonderpreise auf alle Tischgrill und Eismaschinen.

SAVIST:

Ob Urlaub, Hochzeit oder andere besondere Momente – **hol dir jetzt dein Fotobuch**, im Format 18 x 18 cm, 20 Seiten mit Softcover-Einband, **ab 25,60 Euro** (statt 51,20 Euro), exklusive Gestaltungs- und Versandkosten.

TEXTILSHOP.AT:

Einzelne Produkte zu **Schnäppchenpreisen!**

PRAMMER MODE:

Minus 50 % auf die gesamte Sommerware der Damen- und Herrenabteilung! Viele Schnäppchen um 10,-/15,-/20,-/30,- Euro.

Minus 50 % auf fast alles von GERRY WEBER!

Freitag 21.7. von 8.30–18.00 Uhr durchgehend geöffnet.

ELEKTRO ZETTL:

Minus 15 % auf alle lagernden AEG Geräte.

LADY VITAL | EMS VITAL LOUNGE:

Eine Woche kostenloses Training, bei anschließendem Abschluss einer 12- oder 24-Monatsmitgliedschaft gibt's die Startgebühr von 110,- Euro und die Trainingsmonate Juli und August geschenkt.

Zur NEUERÖFFNUNG der EMS Vital Lounge gibt es im Juli und August **das Probetraining im Wert von 19,- Euro geschenkt.**

ERDBEERLIS HOFBLADEN:

Einzelne Produkte zu **Schnäppchenpreisen!**

Den Pinsel schwingen - das Malatelier am Marktplatz als Sommerattraktion



Lokalmatador Franz de Paul Armbruster beim Finish seines heiteren Gemäldes



Ganz Österreich kennt dieses Bild von Erika Hartwanger seit der Sendung „Guten Morgen Österreich“. Es hängt nun an der langen Stiftsmauer in der Linzer Straße.



Birgit Bangerl beim Abschluss ihrer Malperformance

Den Sommer über verwandelt sich ein Teil des Marktplatzes an bestimmten Tagen zu einem kreativen Hotspot. Ein Malatelier – ausgestattet mit Leinwand, Staffelei, Farbtuben, Pinseln und Paletten – mitten am Marktplatz lädt zum Beobachten, Diskutieren, Bewundern und Verweilen ein, wenn sich elf Künstlerinnen und Künstler bei ihrer Arbeit zusehen lassen.

Alle eingeladenen Kreativen haben Ausstellungserfahrung, arbeiten konsequent seit Jahren an ihrem Stil, aber immer in ihren privaten Ateliers, nie öffentlich, nie vor Publikum. Unter Zuschauern zu malen ist für alle ein Experiment. Manche versuchen sich nicht ablenken zu lassen, sind tief konzentriert. Andere suchen jedoch den Kontakt mit dem interessierten Publikum und lassen sich davon inspirieren.

Die Werke – das war Bedingung – sind großformatig und stellen durchaus eine künstlerische Herausforderung dar. Inhaltliche und technische Vorgaben gibt es dafür keine. Aber bis jetzt hat sich die Landesgartenschau als Motiv durchgesetzt.

Den Auftakt machte der heimische Maler Franz de Paul Armbruster. Er gestaltete am Muttertag-Wochenende eine heitere Anspielung auf die Besucherverlockung der Landesgartenschau.

Die Malerin Erika Hartwagner wurde bei der Live-Übertragung von „Guten Morgen Österreich“ spontan interviewt und ihr farbenprächtiges Bild in Szene gesetzt.

Birgit Bangerl arbeitete an mehreren Bildern gleichzeitig und inszenierte eine zweitägige Malperformance.

Nach der Fertigstellung werden die Bilder an der langen Stiftsmauer in der Linzer Straße bzw. an der Schlossmauer beim Kutschenweg öffentlich aufgehängt. So entsteht auch eine Straßengalerie bei der Landesgartenschau. Und der graue Streifen zwischen der Dendlleiten und dem Marktplatz wird bunt.

Diese Malaktion wird vom Verein „Kremsmünster 2020“ organisiert und von der Leader-Region Traunviertler Alpenvorland sowie der Gemeinde Kremsmünster unterstützt. Denn damit zeigt sich Kremsmünster nicht nur mit seinem kulturellen Erbe, sondern auch als lebendiger, zeitgenössischer Kulturort zeigt, an dem Neues entsteht. Außerdem gewinnt der Marktplatz durch die Aktion noch mehr an Attraktivität und bietet Einheimischen und den Gartenschau Gästen gleichermaßen Anlass zum Verweilen.

MALATELIER – DIE NÄCHSTEN TERMINE:

- 22.-23. Juli: Romana Hörzing, Molln
- 29.-30. Juli: Gabriele Gruber-Gisler, Ried/Trk.
- 16.-17. August: Sabrina Leitner, Kirchdorf/K.
- 19.-20. August: Helmut Morawetz, Salzburg



Tipp!

Kopfsache geht dir an die Wolle

Die einen gehen zur Haarschneiderin, die anderen zu **#1 Kopfsache**. Der Friseur- und Barbershop hat sich über die Grenzen Kremsmünsters hinaus schon einen so guten Namen gemacht, dass Kunden eine Fahrzeit von bis zu zwei Stunden in Kauf nehmen, um ihre Köpfe in die Hände von Kopfsache zu legen ...

VERSTÄRKUNG GESUCHT!
Voll- / Teilzeit, Barbier u. DamenfriseurIn
Kontakt: office@kopfsache.co.at

Unternehmen
auf dieser Seite

#1

Kopfsache
Marktplatz 14
Kremsmünster
T 07583 6220
kopfsache-friseur.at

#2

**Augenoptik
Rosenberger**
Franz-Hönig-Straße 6
Kremsmünster
T 07583 7001
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8:30-12 Uhr,
14-18 Uhr,
Sa n. Vereinbarung

#3

Orthomove®
Franz-Hönig-Straße 6
Kremsmünster
T 07583 8497
a.mitterhauser@
orthomove.at
Vertragspartner aller
Krankenkassen



Besonders der Barbier und seine Dienstleistungen sind sehr gefragt (Oldschool-Haircut, Classic-Barber-Service, Rasur und Bartpflege). Darüber hinaus ist Kopfsache auf vielen Veranstaltungen mit dem Pop-Up-Shop vertreten sowie auf Bikertreffen, Tattooconventions, Oldtimertreffen usw. **Der Erfolg des jungen Teams ist spürbar und führt dazu, dass jetzt dringend neue Friseur- und Barbiertalente gesucht werden.** Voll- oder Teilzeit ist möglich. Geboten werden flexible Arbeitszeiten, außergewöhnliche Arbeitslocations, faire Entlohnung, Aufstiegsmöglichkeiten, selbstständiges Arbeiten und vieles mehr. Bewerbungen bitte an office@kopfsache.co.at

Leichten Fußes durchs Leben gehen

Am Fuß befinden sich neben Knochen, Knorpeln und Gelenken zahlreiche Muskeln, Sehnen und Blutgefäße. Erkrankungen und Verletzungen all dieser Strukturen können zu Fußschmerzen führen. Häufig sind jedoch ganz einfach Fehlbelastungen der Grund, warum der Fuß weh tut.

Folgende Faktoren können Fußschmerzen auslösen oder fördern: Alter (Kinder und ältere Menschen haben ein hohes Risiko), Vererbung (viele strukturelle Fußprobleme sind vererbbar), Übergewicht, langes Stehen, wiederholtes Springen und Rennen, schlecht passende sowie zu enge oder zu hohe Schuhe.

Eine orthopädische Einlage kann Abhilfe schaffen! Sie ist Hilfsmittel, das unterstützt, korrigiert oder den Fuß

Alle lieben Anny

Das gab's noch nie: **ANNY Eyewear** verbindet trendige, bunte Brillen mit dem passenden Nagellack! Inspiriert von den neusten Kosmetiktrends und bislang absolut einzigartig am Markt ...

Bei **#2 Optik Rosenberger** hat man die coole Idee längst aufgeschnappt und die Sonnenbrillen in Gelb, Rot, Blau und Kristall im Sortiment - natürlich samt Nagellack. Doch die Sonnenbrillen von Anny sind nicht nur schick anzusehen, sondern auch hochwertig in der Ausarbeitung. Seitlich wegbiegbare Bügel verhindern ein Verbiegen des Rahmens, das Glas kann auf Wunsch natürlich auch mit optischer Korrektur ausgearbeitet werden.

Erhältlich solange der Vorrat reicht (und dann auf Bestellung).



bettet, je nachdem welche Fußfehlstellung vorhanden ist. Ein wichtiger Punkt ist immer ein gutes Schuhwerk, denn nur so kann in Kombination mit einer orthop. Einlagenversorgung Beschwerdefreiheit erreicht werden. Orthopädie-Schuhtechnikmeister **Andreas Mitterhauser** von **#3 Orthomove** berät ausführlich über die Möglichkeiten, wieder fröhlichen Fußes durch die Welt zu laufen.



Massage Obermayr ab sofort ohne Fußpflege

„Es ist bedauerlich aber nicht zu ändern, dass meine langjährige Mitarbeiterin anderen Zukunftsplänen nachgeht und den Betrieb verlässt“, so umschreibt Theresia Obermayr den Umstand, dass ab sofort keine Fußpflege mehr angeboten werden kann. Die freigeordneten Räumlichkeiten stehen für jemanden, der die Selbstständigkeit in einem Gesundheitsberuf anstrebt, zur Verfügung.

„Ich möchte mich bei allen Kundinnen und Kunden sehr herzlich für die langjährige Treue bedanken. Jene, die einen Gutschein für die Fußpflege besitzen, können sich jederzeit persönlich melden, das Geld wird selbstverständlich rückerstattet oder der Gutschein kann für eine Massage verwendet werden. Ich werde auch weiterhin das umfangreiche Massageangebot zur Verfügung stellen und mit vollem Einsatz für Sie da sein“, betont Theresia Obermayr.

Fit im Sommer

Urlaubszeit heißt nicht nur raus aus dem Alltagsstress, sondern auch dem Körper mal mehr Aufmerksamkeit zu gönnen.

Physiotherapeutin **#2 Heidrun Edelbauer** empfiehlt: „Barfuß gehen und schwimmen sind zwei Komponenten, die sich im Sommer und bei einem Urlaub am Meer leicht umsetzen lassen und dem Körper besonders gut tun. Vor allem Kraulen und Rückenschwimmen helfen der Wirbelsäule! Für Gleichgewichts- und Dehnungsübungen ist im Alltag oft kein Platz, dabei kann man die so genannten ‚Fünf Tibeter‘ praktisch überall ausführen. Gemeint sind damit fünf unterschiedliche leichte Übungen in einer bestimmten Abfolge, die ich gerne persönlich erkläre.“

Neu in der Praxis für Bewegungstherapie und Rehabilitation: Patienten können sich nach erfolgter Bezahlung der Honorarnote das Beantragen der Rückerstattung bei der OÖGKK ersparen. Das wird – auf Wunsch – von Heidrun Edelbauer in die Wege geleitet. Die Rückerstattung befindet sich nach kurzer Zeit auf dem Konto.



**Unternehmen
auf dieser Seite**

#1

Massage Obermayr
Hauptstraße 25
Kremsmünster
T 07583 7046

#2

**Physiotherapeutin
Heidrun Edelbauer**
Gablonzer Straße 56
Kremsmünster
T 0650 9908068
h.edelbauer@a1.net
**Termine nach tel.
Vereinbarung**
**Praxis auch in den
Sommermonaten
geöffnet!**

Mit einem Kind beim Zahnarzt

Es gibt wohl kaum ein schwierigeres Unterfangen, als mit einem Kind, wenn es von Angst beherrscht wird, zum Zahnarzt zu gehen. In der Ordination von **#3 Dr. Schoderböck** setzt man mit speziellen Behandlungsmethoden und Hypnose dagegen.



Foto: Shutterstock.com

„In unserer Ordination gibt es nur Zahnpulver und Zahnstreicher. Selbst wenn das Kind sagt: ‚Das ist ja ein Bohrer!‘, bleiben wir dabei und sagen: ‚Das ist ein Putzer!‘ Nach einigem Hin und Her wird diese Umformulierung schließlich von allen Kindern akzeptiert“, umschreibt Dr. Robert Schoderböck eine der vielen Diskussionen, die er mit Kindern führt. Auch wird dem Kind jeder Schritt der Behandlung erklärt, wobei ausschließlich positiv besetzte Begriffe verwendet werden (z.B. Es tut nicht weh, sondern es zwick.). Natürlich kann es auch vorkommen, dass das Kind weint bzw. versucht vom Stuhl aufzustehen. In solchen Fällen setzt Dr. Schoderböck auf Hypnose bzw. tiefe Trance, die es schließlich ermöglichen, dem Kind die notwendige Behandlung zukommen zu lassen.

#3

**Zahnarztpraxis
Dr. Schoderböck**
Lange Stiege 1
Kremsmünster
T 07587 7627
scho@zahn1.at
www.zahn1.at
Ordination:
Mo-Do 8-12 Uhr,
15-18 Uhr, Fr 8-12 Uhr

Genial: Skulptur und Grillstelle in einem



Fotos: Attika



Die lauen Sommerabende im Garten sind Genuss pur. Eine Feuerstelle trägt wesentlich dazu bei. Und wenn sie auch noch im Handumdrehen in eine Grillstelle verwandelt werden kann, steht dem perfekten Sommerfeeling nichts mehr im Wege!

#1 Huber Kachelöfen & Fliesen in Kremsmünster hat spezielle Feuerstellen von Attika im Programm, die nicht nur funktionell sind, sondern auch optisch beeindrucken. So kann die nächste Grill-Party mit der Feuerstelle CIRCLE (Bild rechts) sprichwörtlich eine runde Sache werden. Halb Grill, halb Lagerfeuer, lädt sie zu kulinarischen Experimenten. Oder GIZEH (Bild links) – die Stahlpyramide, die sich perfekt der Natur anpasst und aufgrund des Oxidationsprozesses mit der Zeit ihr Aussehen verändert. Mehr Ideen zum Thema Gartenfeuerstellen gibt es übrigens auf www.ofendesign.at.



Unternehmen auf dieser Seite

#1
Huber Kachelöfen & Fliesen
Hauptstraße 28
Kremsmünster
T 07583 8406-0

#2
Elektro Zettl
Bahnhofstraße 1
Kremsmünster
T 07583/8542
www.zettl.net.at

#3
Rechtsanwalt Mag. Dr. Christian Janda
Herrengasse 1
Kremsmünster
T 07583 20688
www.janda.co.at

Aus Zettl.net wird UPC

Um der steigenden Nachfrage an schnellerem Internetzugang gerecht zu werden, hat **#2 Elektro Zettl** mit dem Großanbieter **UPC** eine Kooperation abgeschlossen. Per 1. Dezember wird es in Kremsmünster eine **300 Mbit schnelle Kabelverbindung** geben. Die Investitionen belaufen sich auf **250.000 Euro**.

Die Medienangebote haben sich in den letzten Jahren rasant verändert. „Sportsendungen und Großveranstaltungen wollen entweder live gesehen werden oder müssen im Nachhinein noch tagelang abrufbar sein. Serien- und Filmanbieter wie Sky, bzw. Streamingdienste wie Netflix oder Amazon Prime brauchen stabile, superschnelle Verbindungen, um das Unterhaltungsvergnügen nicht durch Ruckeln oder gar Warten zu beeinträchtigen. All das wird es ab dem Winter 2017 in Kremsmünster in nie dagewesener Geschwindigkeit geben“, erklärt Klaus Zettl, Geschäftsinhaber von Elektro Zettl.

Mit der neuen Kooperation wird das Zettl-Netzwerk komplett umgebaut und für die Zukunft gerüstet.

>Negativzinsen: welche Zinsen darf eine Bank verlangen?<

Umg'schaut hat bei **#3 Mag. Dr. Christian Janda** nachgefragt: „Kredite wurden meist mit einem variablen Kreditzinssatz festgelegt. Die Zinsen berechnen sich daher gemäß einem Indikator zuzüglich einem Aufschlag (=Marge der Bank). Wenn sich der Indikator ändert, so ändert sich auch der vereinbarte Kreditzinssatz. Jedenfalls seit 2015 sind die wesentlichen Indikatoren (z. B. CH-Libor, Euribor) negativ. Bei einem Aufschlag von z. B. 1% würde demnach die Bank nicht mehr den vollen Aufschlag erhalten, sondern nur noch die Differenz aus Aufschlag und negativem Indikator. Das wollten viele Banken nicht akzeptieren und setzten daher den Indikator mit mindestens 0 % fest, damit ihnen zumindest der vereinbarte Aufschlag ungeschmälert zugeht. Nun hat der Oberste Gerichtshof entschieden, dass diese Vorgehensweise unzulässig ist. Es muss der negative Indikator voll weiter gegeben werden, sodass im Extremfall die Bank keine Zinsen für den Kredit verlangen kann. Alle Banken, die bislang bei negativem Indikator trotzdem den vollen Aufschlag verrechnet haben, können zur Rückzahlung der zu viel verrechneten Zinsen verpflichtet werden – auch rückwirkend!“



Gartenschau Ferienprogramm



Das Ferienprogramm auf der OÖ Landesgartenschau steht unter dem Motto: Mitmachen, Ausprobieren, Reinhören, Chillen, Spielen und Kreativsein! Wie bisher bleiben die Samstag-Bühne und die Märchensonntage fixer Programmpunkt. Zudem gibt es während der Ferien täglich Neues zu erleben und zu entdecken!



MONTAG

Kochen für Kids

- 17.07.: Marmeladen selber zaubern
- 24.07.: Sirupe einfach gemacht
- 31.07.: Smoothies aus Früchten

DIENSTAG

Spiel und Spaß in der Dendlleiten mit dem Familienbundzentrum Kremsmünster

MITTWOCH

Kinderwerkstatt

- 12.07.: Gips-Skulpturen
- 19.07.: Steine dekorativ gestalten
- 26.07.: Nisthilfen für Wildbienen

DONNERSTAG

Kids aktiv

- 13.07.: Auf und ab mit Bällen & Co
- 20.07.: Kinderyoga
- 27.07.: Die bewegte Gartenschau

FREITAG

„Was werde ich, wenn ich groß bin?“

Ein Gartenprojekt für Kinder: Miteinander unser Hochbeet pflegen, basteln und rätseln. Öffentliche Bücherei der Pfarre Kremsmünster

**Alle weiteren Termine auf
www.kremsmuenster2017.at**

FOLKSHILFE KONZERT

Sa, 22. Juli | 20:00 Uhr Die Gartenschau feiert Halbzeit mit der bekannten OÖ Popmusik Band



Ort: Schlosspark- Bühne, Schloss Kremsegg
Abendveranstaltungen mit Sondereintritt

Ohne Dauerkarte:

Erwachsene und Senioren: 16,- Euro; Ermäßigt und Kinder: 12,- Euro
(OÖ Familienkarte nicht gültig)

Ticketvorverkauf an den Gartenschau-Kassen, in allen Sparkassen Oberösterreichs, bei oeticket.com und online auf www.kremsmuenster2017.at

Mit Dauerkarte:

Bei der Dauerkarte ist ein Stehplatz inkludiert.

„MÄDCHENBLUMEN“ KLASSIK KONZERT

Sa, 29. Juli | 19:30 Uhr mit jungen Solisten



Ort: Kaisersaal, Stift Kremsmünster

Schumann, Strauß, Debussy mit Anna Lindenbaum (Violine), Vera Dickbauer (Violoncello), Theresa Zisser (Sopran), Pilar Pereira und Tobias Neubauer (Klavier)

Abendveranstaltungen mit Sondereintritt

Ohne Dauerkarte:

Erwachsene und Senioren: 16,- Euro; Ermäßigt und Kinder: 12,- Euro
(OÖ Familienkarte nicht gültig); Ticketvorverkauf an den Gartenschau-Kassen.

Mit Dauerkarte: Für einen Sitzplatz ist ein Aufpreis von 4,- Euro zu entrichten. Sitzplatzreservierung notwendig; solange der Vorrat reicht.

Unternehmen auf dieser Seite

#1
Söllradls
Naturkostladen
Marktplatz 30
Kremsmünster
T 07583 5228

#2
IS-Polsterungen
T 0699 10 00 55 81
www.dieschreibers.at

#3
Dr. Thomas
Pauzenberger
Rathausplatz 1
Kremsmünster
T 0699 18 06 14 85,
Ordination:
Donnerstag
nachmittags nach
tel. Vereinbarung

>Das geht runter wie Öl<

Hinter der Marke **Bioplanete** versteckt sich die erste Bio-Ölmühle Europas, die seit 1984 Saaten, Nüsse, Früchte und Kerne zu gesunden und geschmacklich unverfälschten Ölen in bester Bio-Qualität verarbeitet. Damit das gelingt, wird jeder Arbeitsschritt vom Feld bis zur Flasche selbst gemacht. Der Ruf ein Experte für Bio-Öle zu sein ist nach 30 Jahren Erfahrung mehr als gerechtfertigt.

Im **#1 NaturKostladen** von Fritz Söllradl gibt es ein ausgesprochen vielfältiges Sortiment an Bioplanete-Ölen. Vom klassischen Oliven-Basilikumöl bis zum Schwarzkümmelöl, vom Oliven-Chiliöl bis zum Mariendistelöl. Die geschmacklich außergewöhnlich guten Öle laden zum Probieren ein. Neben Bioplanete gibt es natürlich noch viele weitere Öl-Angebote: Rapsöl, Leinöl, Walnussöl, Kernöl, Ernussöl – in kaum einem Laden findet man so viele verschiedenen Ölsorten wie in dem kleinen Laden am Marktplatz in Kremsmünster.



Mit einer Knieprothese problemlos dem Sommersport nachgehen

Das Knie, das lediglich von Bändern und Muskeln stabilisiert wird, ist eines der am meisten beanspruchten Gelenke des Menschen. Leider macht es auch oft Probleme. Oft hilft in so einem Fall nur noch ein chirurgischer Eingriff – eine Teilprothese kann Abhilfe schaffen.

#3 OA Dr. Thomas Pauzenberger ist hauptberuflich im LKH Kirchdorf tätig und führt eine Praxis in Kremsmünster. Er erklärt: „Der Vorteil der minimalinvasiven Operation liegt darin, dass die Patienten schneller wieder auf die Beine kommen, da die Teilprothese durch mehrere kleine Schnitte eingesetzt werden kann. Es gibt weniger Blutverlust und das Komplikationsrisiko sowie die Reha-

Individuelle Outdoor-Polstermöbel



Foto: Sumbrella

Wenn der Sommer einlädt die Abende und Nächte im Freien zu verbringen, dann sind spezielle Polsterungen für Terrasse und Poolbereich gefragt!

Ingrid Schreiber von **#2 IS-Polsterungen** ist gelernte Tapeziererin und stellt aus speziellen Outdoor-Stoffen farbenprächtige Polster und Auflagen her. Besonders wichtig bei der Wahl des Stoffes ist eine Farbbeständigkeit, dank durchgefärbter Fasern, die eine Lichtechtheit der Stärke 8 (= hervorragend) aufweisen. Dann muss der Stoff natürlich schmutz- und wasserabweisend sein. Die Eigenschaften waschbar, pflegeleicht und widerstandsfähig sind ebenso wichtig, wie Schimmel- und Chlorbeständigkeit. Alle verwendeten Stoffe sind zudem Öko-Tex zertifiziert.

bilitationszeit sind wesentlich geringer als bei großen Eingriffen.“ Nach nur 10 Tagen kann der Patient das Krankenhaus bereits verlassen, die Nachbehandlung erfolgt dann in der Praxis.

Übrigens: moderater Sport kann auch nach dem Eingriff völlig problemlos betrieben werden. Einem gesunden Lebenswandel steht also nichts im Wege!



Foto: Gespag

Zuerst ein saftiges Steak vom Grill, dann ein Eis!

Hochsaison für Freunde aller kulinarischen Sommerfreuden: Leckeres Fleisch und Gemüse vom kompakten Tischgrill Vesuvio und als Desserts ein selbstgemachtes Eis aus der neuen Eismaschine - Herz was willst du mehr? Die Herstellung von Eis ist dabei kinderleicht und gelingt immer!

Und anlässlich des Halbpriestestes am 21. Juli bietet Ihnen **#1 Elektro Kremsmair**

Sonderpreise auf alle Tischgrill und Eismaschinen. Lassen Sie sich vor Ort die Funktion der Eismaschine erklären und kosten Sie selbstgemachten Eis im Geschäft!



Unser Eisfavorit für den 21. und 22. Juli

300 g Himbeeren (am besten aus Erdbeerli's Hofladen) mit 1 EL Zitronensaft und 100 g Zucker pürieren. Eiweiß von 1 Ei und 150 ml Schlagobers getrennt steif schlagen und unter das Fruchtpuree heben. In die Eismaschine geben. Tipp: Mit einem Schuss Himbeerlikör verfeinern!



Unternehmen auf dieser Seite

#1

Elektro Kremsmair
Hauptstraße 11
Kremsmünster
T 07588 7009-70

#2

Oberbank
Marktplatz 26
Kremsmünster
T 07583 6211
www.oberbank.at

#3

Fleisch-Wurst Hühmayr
Rathausplatz 3
Kremsmünster
T 07583 5206
office@huethmayr.at

Das goldene Oberbank Konto-Paket Limited Edition

Eröffnen Sie ein Privatkonto bei der Oberbank Kremsmünster und nützen Sie die vielen Vorteile aus diesem goldenen Paket mit 100 % Zufriedenheitsgarantie und überzeugen Sie sich selbst: Wenn Sie sich bis zum 31.08.2017 für dieses Konto-Paket entscheiden, bezahlen Sie im ersten Jahr nur einen Paketpreis von 18,- Euro/Quartal (inkl. Zusatzleistungen im Wert von 102,59 Euro). Sollten Sie wider Erwarten nach einem Jahr nicht damit zufrieden sein, erhalten Sie Ihr Geld zurück. Garantiert.

Vereinbaren Sie gleich jetzt einen persönlichen Beratungstermin bei der #3 Oberbank Kremsmünster.



Grillfleisch nur aus der Region



Die Griller glühen in den Gärten und auf den Terrassen und so mancher Hobbykoch findet seine Erfüllung in der Kreation von ausgefallenen Grill-Spezialitäten. Das beste Fleisch dazu liefert #3 Fleisch-Wurst-Hühmayr.

Der Betrieb, der von Lisa und Christoph Zweckmair geführt wird, ist bekannt dafür, dass es hier ausschließlich Fleisch von Tieren aus der Umgebung gibt. Diesen Unterschied schmeckt man auch in jedem Stückerl vom Rind, Geflügel, Schwein, Lamm und Fisch. In der Grill-saison werden die Fleischstücke übrigens auch fein mariniert angeboten. Spezialitäten wie Liebespfeile, Lammkotelett, Spareribs oder Steaks, aber auch die Klassiker wie Käsekrainer, Berner oder Bratwürstel können gegen Vorbestellung auch vakuumiert abgeholt werden.

Info:

Betriebsurlaub bei Fleisch-Wurst Hühmayr von 31. Juli bis 19. August!

Uriger Geschmack: „Urtroad Pur“

Unternehmen auf dieser Seite

#1
Bäckerei Zöhrmühle
Rathausplatz 4
Kremsmünster
T 07583 6605

#2
idee+spiel
CHRISTINE
Greinerstraße 3
Kremsmünster
T 07583/20556
ÖZ: Mo-Fr 9-12 Uhr,
14-18 Uhr

#3
Susanne's
Wohlfühloase
Hauptstraße 3
Kremsmünster
T 0650 812 39 49
www.susannes-wohlfuehloase.at



Urgetreide wie Dinkel, Emmer und Einkorn ist die Basis für jenes Sauerteigbrot, das es in dieser Form nur in der #1 Bäckerei Zöhrmühle zu finden gibt ...

Außen kräftig, innen flaumig, so präsentiert sich das Urtroad Pur, aus dessen Zutaten besonders Emmer hervorsticht. Emmer - oder auch Zweikorn - ist eine Stammform des heutigen Weizens, der zusammen mit dem Einkorn eine der ältesten kultivierten Getreidearten darstellt. Der goldfarbende Emmer kommt - wie auch das Einkorn - als ganzes Korn in den Teig und wird mit vierstündigem Kochen „aufgeschlossen“. Es gibt dem Brot seine charakteristische dunkle Färbung und sein besonderes würziges Aroma.

In der Bäckerei Zöhrmühle werden ständig ausgefallene Brotsorten gebacken, die zum Probieren und Entdecken einladen. Einfach im Geschäft am Rathausplatz vorbeischaun und was Neues kosten!

Ich glaub ich „spinner“!

Ein Fidget Spinner (von englisch „fidget“ für Unruhe/ Zappelphilipp und „to spin“ für wirbeln/kreiselnd), ist ein Spielzeug, das es in verschiedenen Bauformen gibt. In der Mitte befindet sich ein Kugellager. Die äußeren Flügel werden mit Gewichten versehen. Soweit die technische Erklärung ...

Der Spaß des Fidget Spinners besteht nun darin, ihn zwischen Daumen und Zeigefinger oder Mittelfinger zu halten und in Rotation zu versetzen. Und dann? Dann beginnt man das Teil auf Zeigefinger, Mittelfinger, Daumen, auf der Stirn, dem Knie oder auf der Zehenspitze zu balancieren. Für viele ist der Spinner mehr als nur Spielzeug: er ist Ablenkung und soll angeblich sogar therapeutische Zwecke haben. So ist es wohl kein Wunder, dass auch Erwachsene mit dem Spinner zu sehen sind.

Bei **#2 idee+spiel CHRISTINE** gibt es eine große Auswahl an Spinners und es kommen ständig neue herein!



Nutzen Sie das Aufblasservice für Bade- bzw. Schwimmartikel, bevor es ins Kremsmünsterer Freibad geht!

„Mann“ trägt jetzt haarlos



Während im Gesicht die Bärte immer länger werden, hat sich in Sachen Brustbehaarung längst schon ein anderer Trend durchgesetzt: Der gepflegte Mann von heute zeigt sich mit streichelglattem Oberkörper, was besonders in der Badesaison natürlich ein Hingucker ist ...

Enthaarung mittels Warmwachs, auch „harzen“ genannt, ist eine der effektivsten und leichtesten Methoden, lästige Haare an bestimmten Körperstellen loszuwerden. Ein spezielles Wachs wird erwärmt und auf die zu enthaarende Stelle aufgetragen. Ein rascher Ruck und schon sind Haare samt Wurzeln entfernt.

Bei **#3 Susanne's Wohlfühloase** wird diese Enthaarungsmethode professionell durchgeführt und der Oberkörper im Anschluss mit einer speziellen Pflegelotion verwöhnt.

Natürlich ökologischer Holzbau



#1 Jürgen Mörtenhubers BauMstoff ist eine traditionsbewusste Zimmerei, die sich auf den ökologischen Holzbau spezialisiert hat.

Ob Wohnhäuser, Dachstühle oder Carports – wenn es um die Planung und Errichtung von Wohn- und Arbeitsräumen geht, ist es das vordergründige Ziel des ambitionierten Holzbaumeisters einen gesunden und nachhaltigen Wohn-, Arbeits- und Lebensraum zu schaffen. Mit dem natürlichen Material Holz, aber auch Lehm(-putz) entstehen baubiologisch unbedenkliche Bauten und in der Folge gesunde Wohnräume.

Das Leistungsspektrum umfasst neben dem Neubau auch Dachstühle und Dachkonstruktionen, Carports, Terrassenüberdachungen, Wintergärten, Sanierung historischer Holzbauten, Balkone, Zäune und Sichtschutz, Gartenhäuser, Vordächer, landwirtschaftliche und gewerbliche Bauten u. v. m.

Erstberatung schafft Klarheit

Was tun Sie, bevor Sie in ein Auto steigen? Jeder von uns kennt das Prozedere: zuerst lernen wir Theorie, anschließend üben wir uns in der Fahrpraxis und schließlich halten wir den rosa Schein in Händen.

Was für den Führerschein das Selbstverständlichste ist, scheint für viele Unternehmer in ihrem Bereich keineswegs zu gelten. Dabei ist es gerade in Sachen Unternehmensstart oder -übernahme besonders wichtig, auch ein wenig theoretisches Wissen zu besitzen oder anders gesagt: auch in der Unternehmensführung sollten Sie die „Verkehrszeichen“ kennen.

Das Team rund um #2 Steuerberater Rudi Mayrhofer bietet Erstberatung, Betreuung bei Betriebsprüfung, Bilanzierung/Jahresabschluss, Budgetierung und Controlling, Finanzierungsberatung, Jahresausgleich für Arbeitnehmerveranlagung, Lohn- und Gehaltsverrechnung, Unternehmensberatung/-nachfolge, Unternehmensgründung etc.



NEU im AK Wirtschaft!

Unternehmen auf dieser Seite

#1

BauMstoff
Holzbau-Meister Jürgen Mörtenhuber e.U. – natürlich ökologischer Holzbau
Kilianstraße 6
4651 Ried im Traunkreis
T 07588 61245
E holz@baumstoff.at
www.baumstoff.at

#2

Steuerbüro Mayrhofer
Bahnhofstr. 30
4550 Kremsmünster
T 07583 5220
www.stbmayrhofer.at

Wie aus dem „Reiss-Haus“ das „Eis-Haus“ wurde

1877 feierte Kremsmünster den elfhundertsten Geburtstag seines Stiftes. Drei Jahre davor feierten Wien und die ganze Monarchie die Rückkehr zweier Forscher: Carl Weyprecht und Julius Payer. Sie hatten die „Österreichisch-Ungarische Nordpolexpedition“ angeführt und dabei unbekanntes Land entdeckt - ein Insel-Archipel, den sie nach ihrem Kaiser „Franz-Josef-Land“ benannten. Im Frühjahr 1874 war Payer mit einer kleinen Gruppe immer weiter nach Norden gezogen, um die eisige Landschaft zu erforschen. Markanten Punkten hatte er Namen gegeben. Eine Felsnase in der Arktischen See - bislang von niemandem betreten und gesehen - heißt seither „Kap Kremsmünster“.

Die Westseite des Rathausplatzes nimmt ein historisches Gebäude ein, das sogenannte „Reiss-Haus“. Durch eine künstlerische Intervention des Vereins Kremsmünster 2020 wurde es durch eine überdimensionale Bildtafel verhüllt und zum „Eis-Haus“ umgestaltet. Auf mehr als 300 m² und über drei Stockwerke breitet sich eine Col-

lage eines Stücks historischen Erbes von Kremsmünster aus. Drei Original-Landkarten aus der Phase der Entdeckung zeigen das einzigartige „Kap Kremsmünster“ und erzählen die Geschichte. Diese Aktion wurde vom Verein „Kremsmünster 2020“ organisiert und von der Leader-Region Traunviertler Alpenvorland, sowie der Gemeinde Kremsmünster unterstützt.



TIPP!
Unbedingt anschauen!



TOUR: Life Radio Splashmob – Der coolste Sommer des Jahres

Do., 20. Juli 15-18 Uhr, Marktplatz

Einfach Sp(r)itze! Wasser Marsch, wenn's heiß ist! Life Radio und die Feuerwehr Kremsmünster erfrischen euch mit coolen Songs, kühlem Wasser und ganz viel Action in Kremsmünster. Die Besucher erwartet neben der Life Radio-Moderation und Musik, unter anderem lustiger „Aqua-Spaß“, Karaoke, Bullriding und viele weitere Überraschungen.

KONZERT: Oboe Fagott Festival

So., 13. Aug., 11 Uhr (Dozentenkonzert)

Sa., 19. Aug., 16 Uhr (Teilnehmerkonzert), Kaisersaal Stift

OFF steht für: Erleben von Kammermusik in angenehmer Atmosphäre für Studenten, Musikschüler und Hobbymusiker. Oboisten und Fagottisten bietet dieses Festival die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung miteinander zu musizieren, sich auszutauschen und Neues kennen zu lernen und auszuprobieren. Bei den Konzerten ist freier Eintritt.

KIRTAG: Bartholomäus-Kirtag

Do., 24. Aug., Marktplatz

FESTIVAL: sunnseitn Bordun-Dudelsackfest

Fr., 25. bis So., 27. Aug., Stift

Ein weltoffenes, internationales und lokales Festival. Im Zeitraum von drei Tagen wird am Stiftsgelände mit einem festlichen Eröffnungskonzert, einem Tanz-Workshop, Kinderprogramm, Musikantentreffen und einem Frühschoppen gefeiert. Am Gelände der Landesgartenschau werden zwei Bordun-Wanderungen durchgeführt und dem Kremsmünsterer Bauernmarkt wird ein musikalischer Besuch abgestattet. Heuer sind acht Gruppen und ein Orchester aus 5 Ländern (Italien, Tschechien, den Niederlanden, Deutschland, Österreich) eingeladen mit Jung und Alt ein inspiriertes Fest zu feiern.

www.sunnseitn.org / www.unisonus.at

AUSSTELLUNG: Wildwuchs – Acrylbilder von Christine Nkrumah

Sa., 2. Sept. bis So., 1. Okt.,

Galerie am Tötenhengst

Christine Nkrumah ist Künstlerin und Kräuterkundin. Das uralte Wissen um den Zauber der Pflanzen verbindet sie in ihrer Kunst mit versteckten Symbolen und ausdrucksstarken Farben. Ihre Bilder erzählen Geschichten und begleiten uns in eine Welt, die wir fast vergessen haben. Hinter das scheinbar Reale zu schauen, neue Welten zu erkunden, die ne-

beneinander existieren und ineinander fließen, ist ein wichtiger Teil ihrer Bilder. Techniken: Acryl auf Papier und Leinwand, Aquarell und Zeichnungen. Öffnungszeiten: Sa. 15-18 Uhr und So. 10-12 Uhr bzw. 15-18 Uhr (Vernissage: Freitag, 1. September, 19 Uhr)

KONZERT: Duoabend – Vokale Blumen aus Mozarts Salzburg

So., 10. Sept., 17 Uhr, Schloss Kremsegg

Konzert mit Lucia Hausladen (Sopran) und Wolfgang Brunner (Hammerklavier)

VOCAL-COMEDY:

„Die Echten“ - Hollywood

Sa., 15. Sept., 20 Uhr, Kulturzentrum

Österreichs erfolgreichste Vocal Comedy Sensation DIE ECHTEN zieht es in ihrem neuen Programm „Hollywood“ in die Welt voller Glitzer, Glamour, Stars und Sternchen. Die vier Stimmartisten (Christine Kisielesky, Stephan Gleixner, Franz Alexander Langer, Alexander Wartha) haben endlich die tonale Antwort auf Hollywoods brennendste Frage: Was wäre wenn? DIE ECHTEN stellen dabei garantiert sämtliche Regeln des Gesanges auf den Kopf - und wieder zurück - bis die Augen nicht mehr glauben können, was die Ohren da hören.

Das Kremsmünsterer Gewinnspiel!



Im Frühling gab es 3 x EUR 30,- Warengutscheine von Drogerie-Parfumerie Brandstätter, Fleisch-Wurst-Hüthmayr und Gärtnerei Bergmair-Russmann zu gewinnen. Herzlichen Glückwunsch unseren Gewinnerinnen:

- 1.) Olga Amatschek, Kremsmünster
- 2.) Andrea Kastner, Sipbachzell
- 3.) Herta Leonfellner, Kremsmünster

NEUE GEWINNFRAGE:

Die heißt der Verein, der für die Malaktion auf dem Marktplatz verantwortlich ist?

LÖSUNG:

Zu gewinnen gibt es 3 x 30,- Euro Warengutscheine von Elektro Kremsmair, Prammer Mode und Textilshop.at

Vergessen Sie daher nicht, auch Ihre Daten anzugeben!

Vorname / Nachname

Straße, Nr. / PLZ/Ort

Telefon und E-Mail

Gewinnkarte ausfüllen und bis **Samstag, 23. Juli 2017** in einem der Geschäfte abgeben. Die Gewinner werden telefonisch verständigt. Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erlauben Sie uns, das Gewinnerfoto in diversen Medien zu veröffentlichen. Mit Bekanntgabe Ihrer E-Mail-Adresse erklären Sie sich damit einverstanden, per E-Mail über Veranstaltungen in Kremsmünster informiert zu werden.